

## EFTERÅRET 2019: AKTIVITETER I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – WWW.ASPAS.DK

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
UDDANNELSESSTØTTE 9-16 ASPA GRIFFENFELDSGADE	UDDANNELSESSTØTTE 9-16 ASPA GRIFFENFELDSGADE	UDDANNELSESSTØTTE 9-16 ASPA GRIFFENFELDSGADE	UDDANNELSESSTØTTE 9-16 ASPA GRIFFENFELDSGADE	UDDANNELSESSTØTTE 9-16 ASPA GRIFFENFELDSGADE
KØKKENAKTIVITET 10.30-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	KØKKENAKTIVITET 10.30-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	KØKKENAKTIVITET 10.30-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	KØKKENAKTIVITET 10.30-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	KØKKENAKTIVITET 10.30-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding
BANKO (AD HOC) Kl.11-12 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	KULTURGRUPPE Kl. 10.45-12.30 ASPA KAPELVEJ	IT-KURSUS Kl. 10-11.30 eller 11.30-13 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	GRUPPE OM STÆRKE FØLELSER Kl. 10-12.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE Kræver tilmelding	NADA-CAFE Kl. 9.45-10.30 ASPA KAPELVEJ
NADA kl. 11-13 ASPA GRIFFENFELDSGADE	IT-KURSUS Kl. 10-11.30 eller 11.30-13 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	SVØMNING ØBROHALLEN Kl. 10.30-13 ASPA KAPELVEJ (pris 25 kr) Kræver tilmelding	SKAK-GRUPPE Kl. 13-15 ASPA KAPELVEJ	GÅ-GRUPPE Kl. 11-12.30 ASPA KAPELVEJ
	KOGNITIV GRUPPE 11-14.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE Kræver tilmelding	TV-SERIE-GRUPPE Kl. 11-12.30 ASPA KAPELVEJ	ÅBENT KREAVÆRKSTED Kl. 16-18 ASPA KAPELVEJ	MOTION Kl. 12.30-14.30 SUNDHEDSHUSET MIMERSGADE 41,1 -2200
	KÆMPERNE Træffetid for medlemmer kl. 13.30-15.30 ASPA KAPELVEJ	KÆMPERNE Træffetid for medlemmer 13.30-15.30 ASPA KAPELVEJ (intro for nye sidste onsdag i måneden)	IT-SALON Kl. 16-19 ASPA KAPELVEJ	
	GÅ-GRUPPE Kl.17-18 ASPA KAPELVEJ	DIGITAL FITNESS Kl. 14-16 ASPA KAPELVEJ		

**ASPA GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 N tlf. 35 30 17 26. Åbent mandag-fredag 9-16 (Café 10-14 og genbrugsbutik 10-15)**

**ASPA KAPELVEJ 55, 2200 N, Strukturert samværstilbud. (kræver tilmelding) tlf. 35 30 17 32. Åbent man.-fre. 9.30-13.30. (Telefontid ml. kl. 9-11.30 og 13-14.30)**

**ASPA KAPELVEJ 55, 2200 N, Åbent, anonymt samværstilbud. Tlf. 35 30 17 28 Åbent man. - tors. 13.30-21, fre. 13.30-17, lør og søn 12-17**