

ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI (ASPA)
UNGETILBUD (18+)
GRIFFENFELDSGADE 35 NØRREBRO

FORBERED DIG TIL MØDER I JOBCENTRET

Tirsdage kl. 13-15 – åben rådgivning

FÅ BEDRE STYR PÅ DIN ØKONOMI

Torsdage kl. 13-16 – åben rådgivning

BLIV KLOGERE PÅ DINE UDDANNELSESMULIGHEDER

Tirsdage 10-12 - Åben gruppe med løbende optag.

FORBERED DIG BEDRE TIL EKSAMEN

Mandage kl. 10-12 – åben rådgivning

BLIV BEDRE TIL STUDIETEKNIK

Torsdage 10-12 - Åben gruppe med løbende optag.

Kontakt Bjørn på: T: 51 82 21 73
M: bjorn@askovfonden.dk

NADA ØRE-AKUPUNKTUR

Mandage kl. 11-13 – åbent tilbud med løbende optag. (5 kr. pr. behandling)

UDDANNELSESSTØTTE

Mandag til fredag kl. 9 - 16 – efter individuel aftale.

MOTION/YOGA I SUNDHEDSHUSET MIMERSGADE

Fredage kl. 12.30 – 14.30 - åbent tilbud med løbende optag.

KOGNITIVT KURSUS MED ASSERTIONSTRÆNING

Tirsdage kl. 11– 13.30 – åben gruppe med løbende optag.

UNGEAFTEN – FÆLLESSKAB, AKTIVITETER OG MAD

Torsdag kl. 15-20 – åbent tilbud.

Kontakt Louise på: T: 30 68 11 88
M: louise.martensen@askovfonden.dk