

**ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI**  
**UNGETILBUD (18+)**  
**GRIFFENFELDSGADE 35 NØRREBRO**

**FORBERED DIG TIL MØDER I JOBCENTRET**

Tirsdage kl. 13-15 – åben rådgivning

**FÅ BEDRE STYR PÅ DIN ØKONOMI**

Torsdage kl. 13-16 – åben rådgivning

**BLIV KLOGERE PÅ DINE UDDANNELSESMULIGHEDER**

Tirsdage 10-12 - Åben gruppe med løbende optag.

**FORBERED DIG BEDRE TIL EKSAMEN**

Mandage kl. 10-12 – åben rådgivning

**Kontakt Bjørn på: T: 51 82 21 73**

**M: bjorn@askovfonden.dk**

**BLIV BEDRE TIL STUDIETEKNIK**

Torsdage 10-12 - Åben gruppe med løbende optag.

**NADA ØRE-AKUPUNKTUR**

Mandage kl. 11-13 – åbent tilbud med løbende optag.

**UDDANNELSESSTØTTE**

Mandag til fredag kl. 9 - 16 – efter individuel aftale.

**MOTION/YOGA I SUNDHEDSHUSET MIMERSGADE**

Fredage kl. 12.30 – 14.30 - åbent tilbud med løbende optag.

**KOGNITIVT KURSUS MED ASSERTIONSTRÆNING**

Tirsdage kl. 11– 13.30 – åben gruppe med løbende optag.

**UNGEAFTEN – FÆLLESSKAB, AKTIVITETER OG MAD**

Torsdag kl. 15-20 – åbent tilbud.

**Kontakt Louise på: T: 30 68 11 88**

**M: louise.martensen@askovfonden.dk**

**SE MERE OM ALLE VORES TILBUD PÅ**  
**WWW.ASPAS.DK**

**ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI**  
**UNGETILBUD (18+)**  
**GRIFFENFELDSGADE 35 NØRREBRO**

**FORBERED DIG TIL MØDER I JOBCENTRET**

Tirsdage kl. 13-15 – åben rådgivning

**FÅ BEDRE STYR PÅ DIN ØKONOMI**

Torsdage kl. 13-16 – åben rådgivning

**BLIV KLOGERE PÅ DINE UDDANNELSESMULIGHEDER**

Tirsdage 10-12 - Åben gruppe med løbende optag.

**FORBERED DIG BEDRE TIL EKSAMEN**

Mandage kl. 10-12 – åben rådgivning

**Kontakt Bjørn på: T: 51 82 21 73**

**M: bjorn@askovfonden.dk**

**BLIV BEDRE TIL STUDIETEKNIK**

Torsdage 10-12 - Åben gruppe med løbende optag.

**NADA ØRE-AKUPUNKTUR (5 kr. pr. behandling)**

Mandage kl. 11-13 – åbent tilbud med løbende optag.

**UDDANNELSESSTØTTE**

Mandag til fredag kl. 9 - 16 – efter individuel aftale.

**MOTION/YOGA I SUNDHEDSHUSET MIMERSGADE**

Fredage kl. 12.30 – 14.30 - åbent tilbud med løbende optag.

**KOGNITIVT KURSUS MED ASSERTIONSTRÆNING**

Tirsdage kl. 11– 13.30 – åben gruppe med løbende optag.

**UNGEAFTEN – FÆLLESSKAB, AKTIVITETER OG MAD**

Torsdag kl. 15-20 – åbent tilbud.

**Kontakt Louise på: T: 30 68 11 88**

**M: louise.martensen@askovfonden.dk**

**SE MERE OM ALLE VORES TILBUD PÅ**  
**WWW.ASPAS.DK**