

Den 12.06.2020

ASPA
ASKOVFONDEN

Struenseegade 9, 4. sal, 2200 København N



NADA i ASPA

Søger du mere ro og balance i din hverdag, så kan NADA være noget for dig. Vi tilbyder 20 gange, hvorefter vi sammen evaluerer på dit forløb.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer og har et begrænset antal pladser, du skal derfor melde dig til den NADA café, som du ønsker at deltage i. Se nærmere info nedenfor.

Mandag: Nada Café i Griffenfeldsgade 35 hos Louise mellem kl. 10.30-11.30 – ring/sms på **30 68 11 88** inden kl. 10 på dagen.

Fredag: Nada Café i Griffenfeldsgade 35 hos Janni mellem kl. 12.30-13.30 – ring/sms på **21 52 00 46** inden kl. 12 på dagen.
Pris.: 10 kr. pr. gang

NB.: vær opmærksom på at du skal sidde med nålene i 45 min.

De bedste hilsner
Louise og Janni