

FASTE TILBUD I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (GÆLDENDE FRA 1. SEP. 2020)

Se mere information om vores tilbud på www.aspas.dk og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASP A GRIFFENFELDSGADE	Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASP A GRIFFENFELDSGADE	Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASP A GRIFFENFELDSGADE	Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASP A GRIFFENFELDSGADE	Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASP A GRIFFENFELDSGADE
Struktureret samværstilbud 10.00-13.30 ASP A KAPELVEJ Kræver tilmelding	Struktureret samværstilbud 10.00-13.30 ASP A KAPELVEJ Kræver tilmelding	Struktureret samværstilbud 10.00-13.30 ASP A KAPELVEJ Kræver tilmelding	Struktureret samværstilbud 10.00-13.30 ASP A KAPELVEJ Kræver tilmelding	
Åbent anonymt samværstilbud 14.00-21.00 ASP A KAPELVEJ	Åbent anonymt samværstilbud 14.00-21.00 ASP A KAPELVEJ	Åbent anonymt samværstilbud 14.00-21.00 ASP A KAPELVEJ	Åbent anonymt samværstilbud 14.00-21.00 ASP A KAPELVEJ	Åbent anonymt samværstilbud 12.00-17.00 ASP A KAPELVEJ
Individuelle samtaler (efter aftale) ASP A GRIFFENFELDSGADE ASP A KAPELVEJ	Individuelle samtaler (efter aftale) ASP A GRIFFENFELDSGADE ASP A KAPELVEJ	Individuelle samtaler (efter aftale) ASP A GRIFFENFELDSGADE ASP A KAPELVEJ	Individuelle samtaler (efter aftale) ASP A GRIFFENFELDSGADE ASP A KAPELVEJ	Individuelle samtaler (efter aftale) ASP A GRIFFENFELDSGADE ASP A KAPELVEJ
Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE	Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE	Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE	Second A (Genbrugsbutik) 10.00-20.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE	Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE
AskovFondens Café 10.00-14.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE	AskovFondens Café 10.00-14.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE	AskovFondens Café 10.00-14.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE	AskovFondens Café 10.00-14.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE	AskovFondens Café 10.00-14.00 ASP A GRIFFENFELDSGADE

ASP A GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 København N, tlf. 35 30 17 26 (mandag-fredag 9-16)

ASP A KAPELVEJ 55, 2200 København N, tlf. 35 30 17 28 (mandag-torsdag 9.30-19, fredag-søndag 11-17)

AKTIVITETER & FORLØB I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (GÆLDENDE FRA 1. SEP. 2020)

Se mere information om vores aktiviteter og forløb på www.aspas.dk og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
NADA-café 10.30-11.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE Pris: 10 kr. Kræver tilmelding	IT-kursus 10.00-11.30 el. 11.30-13.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	IT-kursus 10.00-11.30 el. 11.30-13.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	Gruppe om stærke følelser 10.00-12.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende	NADA-café 12.30-13.30 ASPA KAPELVEJ Pris: 10 kr. Kræver tilmelding
Ungefrokost 12.15-13.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	Kulturgruppe 10.45-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	Kognitions- og assertionstræning (Gruppeforløb) 10.30-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende	Samtaler v. diætist 12.00-16.00 ASPA KAPELVEJ	Motion 12.30-13.30 ASSISTENS KIRKEGÅRD
	Vejen til et styrket selvværd (Gruppeforløb for unge 18+) 12.30-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende	Svømning 11.00-12.00 ASPA KAPELVEJ Pris: 25 kr. Kræver tilmelding	Skak 13.00-15.00 ASPA KAPELVEJ	
	Filosofi- og litteraturgruppe 15.30-17.00 ASPA KAPELVEJ	Yoga 11.00-12.00 ASSISTENS KIRKEGÅRD Kræver tilmelding	Ungecafé (18+) 15.00-20.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	
			IT-salon 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ	

ASPA GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 København N, tlf. 35 30 17 26 (mandag-fredag 9-16)

ASPA KAPELVEJ 55, 2200 København N, tlf. 35 30 17 28 (mandag-torsdag 9.30-19, fredag-søndag 11-17)