

## **Gåtur med afstand**

**Vores Gåture på Nørrebro rykker ud til grønne steder, hvor vi kan holde afstanden.**

**På fredag den 22.01.2021, tager vi på en mindful tur, hvor vi vil gå turen "Rute til Ro", som ligger på Amager Fælled.**

**Ruten tager ca. 1 time, så afsæt gerne 1½ time til hele turen til og fra Islands Brygge metro st.**

**Der er mulighed for at lytte til en lydfil, mens man går ruten, så medbring gerne høretelefoner, hvis du vil lytte med.**

**Vi mødes oppe på pladsen ved Islands Brygge st. kl. 11 og går sammen hen til ruten.**

**Vil du med?**

**Så skriv til Janni på 2152 0046 og meld dig til senest torsdag kl. 15.**

**NB: Turen bliver aflyst, hvis vejret ikke tillader det.**