

## AKTIVITETER & FORLØB I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (GÆLDENDE uge 7: 15.-21. feb.)

Se mere information om vores aktiviteter og forløb på [www.aspas.dk](http://www.aspas.dk) og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	<b>Kognitions- og assertionstræning</b> (Gruppeforløb) 10.30-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende – kræver tilmelding	<b>Gruppe m. hjemmevejlederstøtte</b> Kl. 10-12 ASPA GRIFFENFELDSGADE Optagelse via hjemmevejlederne i Akut-tilbuddet Griffenfeldsgade 46	<b>Gruppe om stærke følelser</b> 10.00-12.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende - kræver tilmelding	<b>Gå-gruppe</b> 13.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Tilmelding inden torsdag kl. 15 – ring 35301726 Maks 4 deltagere.
<b>OBS: AFLYST PGA. COVID-19</b> <b>NADA-café</b> 13.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Pris: 10 kr.	<b>OBS: AFLYST PGA. COVID-19</b> <b>Kulturgruppe</b> 10.45-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	<b>OBS: AFLYST PGA. COVID-19</b> <b>Svømning</b> 11.00-12.00 ASPA KAPELVEJ Pris: 25 kr. Kræver tilmelding	<b>Samtaler v. diætist</b> 12.00-16.00 ASPA KAPELVEJ Efter individuel aftale	<b>OBS: AFLYST PGA. COVID-19</b> <b>NADA-café</b> 12.30-13.30 ASPA KAPELVEJ Pris: 10 kr.
<b>IT-kursus</b> 10-14 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	<b>Vejen til et styrket selvværd</b> (Gruppeforløb for unge 18+) 12.30-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende - kræver tilmelding	<b>OBS: AFLYST PGA. COVID-19</b> <b>Yoga</b> 11.00-12.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>OBS: AFLYST PGA. COVID-19</b> <b>Skak</b> 13.00-15.00 ASPA KAPELVEJ	<b>Ungecafé</b> (Fællesskab & events for unge 18+) 16.00-21.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE
	<b>OBS: AFLYST PGA. COVID-19</b> <b>Filosofi- og litteraturgruppe</b> 15.30-17.00 ASPA KAPELVEJ		<b>Ungecafé</b> (Fællesskab for unge 18+) 15.00-20.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	
			<b>OBS: AFLYST PGA. COVID-19</b> <b>IT-saløn</b> 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ	

## DAGLIGE TILBUD I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (GÆLDENDE uge 7: 15.-21. feb.)

Se mere information om vores tilbud på [www.aspas.dk](http://www.aspas.dk) og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Støtte til unge</b> (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Støtte til unge</b> (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Støtte til unge</b> (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Støtte til unge</b> (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Støtte til unge</b> (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE
<b>Samvær efter aftale</b> Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. 35 30 17 28	<b>Samvær efter aftale</b> Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. <b>35 30 17 28</b>	<b>Samvær efter aftale</b> Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. <b>35 30 17 28</b>	<b>Samvær efter aftale</b> Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. <b>35 30 17 28</b>	<b>Samvær efter aftale</b> Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. <b>35 30 17 28</b>
<b>Individuelle samtaler</b> (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ	<b>Individuelle samtaler</b> (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ	<b>Individuelle samtaler</b> (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ	<b>Individuelle samtaler</b> (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ	<b>Individuelle samtaler</b> (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ
<b>Lukket indtil videre</b> <b>Second A</b> (Genbrugsbutik) <del>10.00-15.00</del> ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Lukket indtil videre</b> <b>Second A</b> (Genbrugsbutik) <del>10.00-15.00</del> ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Lukket indtil videre</b> <b>Second A</b> (Genbrugsbutik) <del>10.00-15.00</del> ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Lukket indtil videre</b> <b>Second A</b> (Genbrugsbutik) <del>10.00-15.00</del> ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Lukket indtil videre</b> <b>Second A</b> (Genbrugsbutik) <del>10.00-15.00</del> ASPA GRIFFENFELDSGADE
<b>AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA)</b> 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA)</b> 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA)</b> 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA)</b> 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA)</b> 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE

ASP A GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 København N, tlf. **35 30 17 26** (mandag-fredag 9-16)

ASP A KAPELVEJ 55, 2200 København N, tlf. **35 30 17 28** (mandag-torsdag 10- 19, fredag-søndag 11.30-17)