

AKTIVITETER & FORLØB I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (Gældende marts 2021)

Se mere information om vores aktiviteter og forløb på www.aspas.dk og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--|---|--|--|---|
| | Kognitions- og assertionstræning (Gruppeforløb) 10.30-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende – kræver tilmelding | Gruppe m. hjemmevejlederstøtte Kl. 10-12 ASPA GRIFFENFELDSGADE Optagelse via hjemmevejlederne i Akut-tilbuddet Griffenfeldsgade 46 | Gruppe om stærke følelser 10.00-12.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende - kræver tilmelding | Gå-gruppe 13.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Tilmelding inden torsdag kl. 15 – ring 35301726 |
| OBS: AFLYST PGA. COVID-19 NADA-café 13.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Pris: 10 kr. | OBS: AFLYST PGA. COVID-19 Kulturgruppe 10.45-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding | OBS: AFLYST PGA. COVID-19 Svømning 11.00-12.00 ASPA KAPELVEJ Pris: 25 kr. Kræver tilmelding | Samtaler v. diætist 12.00-16.00 ASPA KAPELVEJ Efter individuel aftale | OBS: AFLYST PGA. COVID-19 NADA-café 12.30-13.30 ASPA KAPELVEJ Pris: 10 kr. |
| IT-kursus 10-14 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding | Vejen til et styrket selvværd (Gruppeforløb for unge 18+) 12.30-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende - kræver tilmelding | OBS: AFLYST PGA. COVID-19 Yoga 11.00-12.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | OBS: AFLYST PGA. COVID-19 Skak 13.00-15.00 ASPA KAPELVEJ | Ungecafé (Fællesskab & events for unge 18+) 16.00-21.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE |
| | OBS: AFLYST PGA. COVID-19 Filosofi- og litteraturgruppe 15.30-17.00 ASPA KAPELVEJ | | Ungecafé (Fællesskab for unge 18+) 15.00-20.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | |
| | | | OBS: AFLYST PGA. COVID-19 IT-saløn 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ | |

DAGLIGE TILBUD I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (GÆLDENDE marts 2021)

Se mere information om vores tilbud på www.aspas.dk og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--|---|---|---|---|
| Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE | Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE | Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE | Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE | Støtte til unge (efter aftale) 9.00-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE |
| Samvær efter aftale Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. 35 30 17 28 | Samvær efter aftale Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. 35 30 17 28 | Samvær efter aftale Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. 35 30 17 28 | Samvær efter aftale Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. 35 30 17 28 | Samvær efter aftale Man-tors 10-19.30 Fre-lør-søn 11.30 -17 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding - Kontakt os på tlf. 35 30 17 28 |
| Individuelle samtaler (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ | Individuelle samtaler (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ | Individuelle samtaler (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ | Individuelle samtaler (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ | Individuelle samtaler (efter aftale) ASPA GRIFFENFELDSGADE ASPA KAPELVEJ |
| Lukket indtil videre Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | Lukket indtil videre Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | Lukket indtil videre Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | Lukket indtil videre Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | Lukket indtil videre Second A (Genbrugsbutik) 10.00-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE |
| AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA) 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA) 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA) 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA) 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE | AskovFondens Café (kun åbent for brugere af ASPA) 10.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE |

ASP A GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 København N, tlf. **35 30 17 26** (mandag-fredag 9-16)

ASP A KAPELVEJ 55, 2200 København N, tlf. **35 30 17 28** (mandag-torsdag 10- 19, fredag-søndag 11.30-17)