

## AKTIVITETER I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (gældende juli 2021)

Se mere information om vores aktiviteter og forløb på [www.aspas.dk](http://www.aspas.dk) og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale
<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale
<b>Samvær</b> 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-19.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	<b>Samvær</b> 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-19.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	<b>Samvær</b> 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-19.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	<b>Samvær</b> 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-19.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	<b>Samvær</b> 12.00-17.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ
<b>IT-kursus</b> (aflyst i juli) 10.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	<b>IT-kursus</b> (aflyst i juli) 10.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	<b>Gruppe m. hjemmevejlederstøtte</b> Kl. 10.00-12.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Optagelse via hjemmevejlederne Akuttilbuddet Griffenfeldsgade 46	<b>Kursusforløb med assertionstræning</b> 10.30-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende – kræver tilmelding	<b>Ungecafé</b> (aflyst i juli) (Fællesskab og events for unge 18+) 16.00-21.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE
<b>NADA-café</b> (OBS: aflyst i uge 29) 13.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Pris: 10 kr.	<b>Kulturgruppe</b> (aflyst i juli) 10.45-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	<b>ASPA Workout</b> (aflyst i juli) (Udendørs motion) 15.30-16.15 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Samtaler v. diætist</b> 12.00-16.00 ASPA KAPELVEJ Efter aftale	

<b>Gruppeforløb med Åben Dialog</b> 12.45-15.00 ASPAs Griffenfeldsgade Afholdes løbende – kræver tilmelding	<b>Vejen til et styrket selvværd</b> (Kursus for unge 18+) 12.30-15.00 ASPAs GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende - kræver tilmelding		<b>NADA-café</b> (OBS: aflyst i uge 29) 13.00-14.00 ASPAs GRIFFENFELDSGADE Pris: 10 kr.	
<b>Nysgerrig i mødet med dig selv</b> (Kursus for unge 18+) 13.30-15.30 ASPAs GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende – kræver tilmelding	<b>Filosofi- og læsegruppe</b> (aflyst i juli) 15.30-17.00 ASPAs KAPELVEJ Kræver tilmelding		<b>Ungecafé</b> (Fællesskab for unge 18+) 15.00-20.00 ASPAs GRIFFENFELDSGADE	
	<b>ASPAs Yoga</b> (Opstart august) 16.00-17.30 ASPAs Griffenfeldsgade Først-til-mølle		<b>IT-salon</b> (aflyst i juli) 16.00-19.00 ASPAs KAPELVEJ	
			<b>Krea-gruppe</b> (aflyst i juli) 16.00-19.00 ASPAs KAPELVEJ	

**AskovFondens Café i ASPAs Griffenfeldsgade** har åbent mandag-fredag kl. 10.00-14.00. OBS: i juli sælges kun boller samt kaffe/the

**Second A – genbrugsbutik i ASPAs Griffenfeldsgade** har åbent mandag-fredag kl. 10.00-16.00

ASPAs GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 København N, tlf. 35 30 17 26 (mandag-fredag 9-16)

ASPAs KAPELVEJ 55, 2200 København N, tlf. 35 30 17 28 (mandag-torsdag 10-19, fredag-søndag 11.30-17)