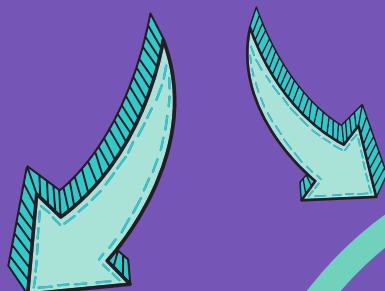


# BLIV DUS MED DIT JOBCENTER

Oplever du kontakten med dit jobcenter er gået i hårknude? Og har du lyst til at tage ejerskab over din situation og blive fortrolig i kontakten med din sagsbehandler? Så er denne workshop måske noget for dig.



Under workshopen bliver du præsenteret for teknikker, som kan gøre dig klogere på dine handlemuligheder, og bidrage til en sund dialog mellem dig og din sagsbehandler. Vi bringer også øvelser i spil, der har fokus på krop og vejrtrækning.

## Hvor?

Griffenfeldsgade 35,  
2000 Kbh N.

## Hvornår?

Torsdag den 19. aug. 2021 fra  
kl. 10.00 – 14.00

**Er du interesseret?** Send en mail til [jn@askovfonden.dk](mailto:jn@askovfonden.dk) Vi har 8 pladser og det er "først til mølle" princip 😊



Anette Villumsen, 55 år og bruger i ASPA. Jeg er uddannet lærer og tildelt fleksordning i august 2020. Jeg arbejder nu som mentor og yogainstruktør.



Janni Mea Nielsen, 44 år og Beskæftigelseskoordinator i ASPA. Jeg har vejledt og støttet flere i at tage ejerskab over deres forløb i jobcentret.