

AKTIVITETER I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (gældende september 2021)

Se mere information om vores aktiviteter og forløb på www.aspas.dk og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale
Individuelle samtaler 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	Individuelle samtaler 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	Individuelle samtaler 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	Individuelle samtaler 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale	Individuelle samtaler 9.00-16.00 ASPA Griffenfeldsgade Efter aftale
Samvær 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	Samvær 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	Samvær 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	Samvær 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	Samvær 12.00-17.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ
IT-kursus 10.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	IT-kursus 10.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	Svømning 10.00-13.00 ASPA Kapelvej Selvbetalning	Kursusforløb med assertionstræning 10.30-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende – kræver tilmelding	Ungecafé (Fællesskab og events for unge 18+) 16.00-21.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE
NADA-café 13.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Pris: 10 kr.	Kulturgruppe 10.45-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	Gruppe m. hjemmevejlederstøtte Kl. 10.00-12.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Optagelse via hjemmevejlederne Akuttilbuddet Griffenfeldsgade 46	Samtaler v. diætist 12.00-16.00 ASPA KAPELVEJ Efter aftale	

Nysgerrig i mødet med dig selv (Kursus for unge 18+) 13.30-15.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende – kræver tilmelding	Vejen til et styrket selvværd (Kursus for unge 18+) 12.30-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende - kræver tilmelding		NADA-café 13.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Pris: 10 kr.	
	Filosofi- og læsegruppe 15.30-17.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding		Skak 13.00-16.00 ASPA Kapelvej	
	ASPA Yoga 16.00-17.30 ASPA Griffenfeldsgade Først-til-mølle		Ungecafé (Fællesskab for unge 18+) 15.00-20.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	
	Krea-café 16.00-18.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE		IT-salon 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ	
			Krea-gruppe 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ	

AskovFondens Café i ASPA Griffenfeldsgade har åbent mandag-fredag kl. 10.00-14.00

Second A – genbrugsbutik i ASPA Griffenfeldsgade har åbent mandag-fredag kl. 10.00-16.00 - om torsdagen er der åbent til kl. 20.00

ASPA GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 København N, tlf. **35 30 17 26** (mandag-fredag 9.00-16.00)

ASPA KAPELVEJ 55, 2200 København N, tlf. **35 30 17 28** (mandag-torsdag 10.00-21.00, fredag-søndag 11.30-17.00)