

## AKTIVITETER I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (gældende oktober 2021)

Se mere information om vores aktiviteter og forløb på [www.aspas.dk](http://www.aspas.dk) og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale	<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale	<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale	<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale	<b>Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm.</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale
<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale	<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale	<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale	<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale	<b>Individuelle samtaler</b> 9.00-16.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Efter aftale
<b>Samvær</b> 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	<b>Samvær</b> 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	<b>Samvær</b> 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	<b>Samvær</b> 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	<b>Samvær</b> 12.00-17.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ
<b>IT-kursus</b> 10.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	<b>IT-kursus</b> 10.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	<b>Svømning</b> 10.00-13.00 ASPA KAPELVEJ Selvbetalning	<b>Kursusforløb med assertionstræning</b> 10.30-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende – kræver tilmelding	<b>Ungecafé</b> (Fællesskab og events for unge 18+) 16.00-21.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE
<b>NADA-café</b> 13.00-14.00 ASPA KAPELVEJ Pris: 10 kr.	<b>Kulturgruppe</b> 10.45-12.30 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding	<b>Gruppe m. hjemmevejlederstøtte</b> Kl. 10.00-12.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	<b>Samtaler v. diætist</b> 12.00-16.00 ASPA KAPELVEJ Efter aftale	

		Optagelse via hjemmevejlederne Akuttilbuddet Griffenfeldsgade 46		
<b>Teorier, metoder og tilgange inden for personlig udvikling</b> (Gruppeforløb) 13.00-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Opstart 25/10, kræver tilmelding	<b>Vejen til et styrket selvværd</b> (Kursus for unge 18+) 12.30-15.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Afholdes løbende - kræver tilmelding		<b>NADA-café</b> 13.00-14.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE Pris: 10 kr.	
	<b>Filosofi- og læsegruppe</b> 15.30-17.00 ASPA KAPELVEJ Kræver tilmelding		<b>Skak</b> 13.00-16.00 ASPA KAPELVEJ	
	<b>ASPA Yoga</b> 16.00-17.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE Først-til-mølle		<b>Ungecafé</b> (Fællesskab for unge 18+) 15.00-20.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	
	<b>Krea-café</b> 16.00-18.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE		<b>IT-salon</b> 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ	
			<b>Krea-gruppe</b> 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ	

**AskovFondens Café i ASPA Griffenfeldsgade** har åbent mandag-fredag kl. 10.00-14.00

**Second A – genbrugsbutik i ASPA Griffenfeldsgade** har åbent mandag-fredag kl. 10.00-16.00 - om torsdagen er der åbent til kl. 20.00

ASPA GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 København N, tlf. **35 30 17 26** (mandag-fredag 9.00-16.00)

ASPA KAPELVEJ 55, 2200 København N, tlf. **35 30 17 28** (mandag-torsdag 10.00-21.00, fredag-søndag 11.30-17.00)