

AKTIVITETER I ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI – ASPA (gældende januar 2022)

Se mere information om vores aktiviteter og forløb på www.aspas.dk og følg os på Facebook: AskovFondens Socialpsykiatri – ASPA

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE	Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE	Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE	Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE	Støtte til uddannelse, jobcenter, økonomi mm. 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE
Individuelle samtaler 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE	Individuelle samtaler 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE	Individuelle samtaler 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE	Individuelle samtaler 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE	Individuelle samtaler 9.00-16.00 Efter aftale ASPA GRIFFENFELDSGADE
Samvær 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	Samvær 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	Samvær 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	Samvær 10.00-13.30: Struktureret samværstilbud (tilmelding) 14.00-21.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ	Samvær 12.00-17.00: Åbent anonymt samværstilbud ASPA KAPELVEJ
NADA-café 13.00-14.00 Pris: 10 kr. ASPA KAPELVEJ	IT-kursus 10.00-13.00 Kræver tilmelding ASPA KAPELVEJ	IT-kursus 10.00-13.00 Kræver tilmelding ASPA KAPELVEJ	Kursusforløb med assertionstræning 10.30-14.00 Afholdes løbende – kræver tilmelding ASPA GRIFFENFELDSGADE	Ungecafé (Fællesskab og events for unge 18+) 16.00-21.30 ASPA GRIFFENFELDSGADE
Teorier, metoder og tilgange inden for personlig udvikling (Gruppeforløb) 13.00-15.00 Kræver tilmelding ASPA GRIFFENFELDSGADE	Kulturgruppe 10.45-12.30 Kræver tilmelding ASPA KAPELVEJ	Svømning 10.00-13.00 Selvbetalning ASPA KAPELVEJ	Samtaler v. diætist 12.00-16.00 Efter aftale ASPA KAPELVEJ	

	Vejen til et styrket selvværd (Kursus for unge 18+) 12.30-15.00 Afholdes løbende - kræver tilmelding ASPA GRIFFENFELDSGADE	Gruppe m. hjemmevejlederstøtte Kl. 10.00-12.00 Optagelse via hjemmevejlederne Akuttilbuddet Griffenfeldsgade ASPA GRIFFENFELDSGADE	NADA-café 13.00-14.00 Pris: 10 kr. ASPA GRIFFENFELDSGADE	
	Filosofi- og læsegruppe 15.30-17.00 Kræver tilmelding ASPA KAPELVEJ	Skak 14.00-16.00 ASPA KAPELVEJ	Ungecafé (Fællesskab for unge 18+) 15.00-20.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE	
	ASPA Yoga 16.00-17.30 Først-til-mølle ASPA GRIFFENFELDSGADE		IT-salon 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ	
	Krea-café 16.00-18.00 ASPA GRIFFENFELDSGADE		Krea-gruppe 16.00-19.00 ASPA KAPELVEJ	

AskovFondens Café i ASPA Griffenfeldsgade har åbent mandag-fredag kl. 10.00-14.00

Second A – genbrugsbutik i ASPA Griffenfeldsgade har åbent mandag-fredag kl. 10.00-16.00 - om torsdagen er der åbent til kl. 20.00

ASPA GRIFFENFELDSGADE 35, 2200 København N, tlf. **35 30 17 26** (mandag-fredag 9.00-16.00)

ASPA KAPELVEJ 55, 2200 København N, tlf. **35 30 17 28** (mandag-torsdag 10.00-21.00, fredag-søndag 11.30-17.00)